



[www.casadeguiasnavacerrada.com](http://www.casadeguiasnavacerrada.com)

# Información

## Marcha Circular de las "Zetas" de la Pedriza

c./ Cuartel, 5 - NAVACERRADA  
Tel.: 91 8560308  
[casadeguiasnavacerrada@fmm.es](mailto:casadeguiasnavacerrada@fmm.es)

# Marcha Circular "Las Zetas" de la Pedriza

31 de enero de 2009

Organiza



Colabora

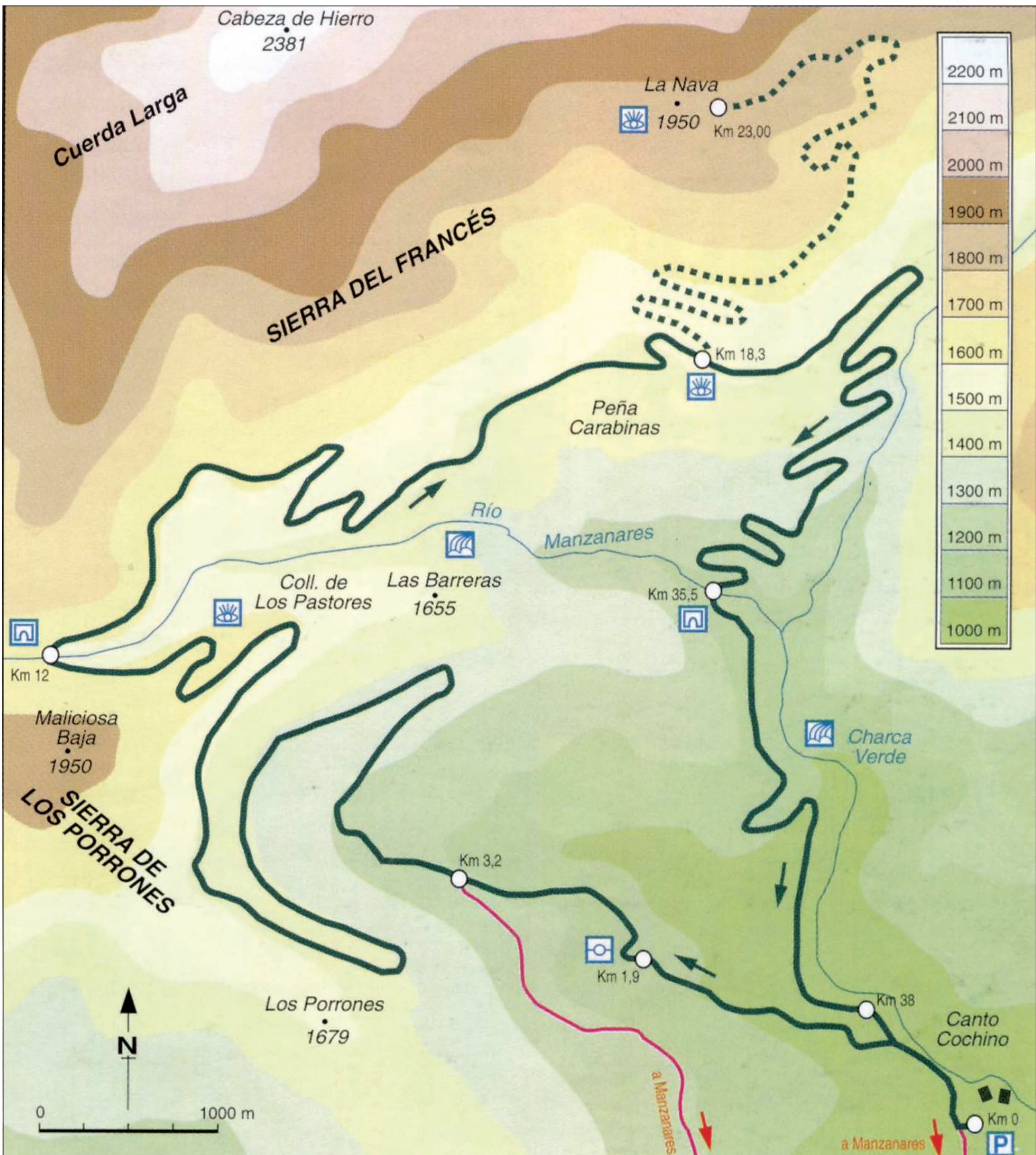


El número mínimo de participantes es de 20 personas.  
El número máximo de participantes es de 50 personas (por riguroso orden de inscripción).  
Cierre de inscripciones el domingo 25 de enero.

**Inscripción: Transferencia a c.c./ 2038 2270 91 6000198418  
indicando nombre, D.N.I y actividad (socios 25 € no socios 30 €)**

El Club Deportivo Elemental Casa de Guías de Navacerrada, en cumplimiento de su objeto social de fomentar y promocionar las actividades deportivas relacionadas con la montaña, os invita a participar en su Marcha Circular "Las Zetas" de la Pedriza

La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del reglamento de la marcha.



Cabeza de Hierro  
2381

Cuernada Larga

SIERRA DEL FRANCÉS

La Nava  
1950 Km 23,00

Peña Carabinas

Río Manzanares

Coll. de Los Pastores  
Las Barreras  
1655

Km 35,5

Km 12  
Maliciosa Baja  
1950

Charca Verde

SIERRA DE LOS PORRONES

Km 3,2

Km 1,9

Los Porrones  
1679

Km 38

Canto Cochino

Km 0



0 1000 m

a Manzanares

a Manzanares



## RECORRIDO - ITINERARIO

Comenzamos en Canto Cochino, en el parking y tomamos la carretera que cruza hacia la izquierda. Seguimos por esta carretera hasta que llegamos a un desvío a mano izquierda antes de llegar al siguiente parking. Ascendemos por una pista entre un pinar de repoblación. Seguimos rectos sin desviarnos.

La pista traza una gran curva hacia la izquierda. Nosotros debemos seguir defrente y cruzar una barrera (si está bajada). A partir de aquí el ascenso se hace más suave y a la sombra. Fuente del Pistón (1600 m).

Llegamos al Collado de los Pastores (1768 m), desde el que tenemos, por un lado, una magnífica vista sobre el Valle del Manzanares, viendo Madrid en el horizonte en un día claro y, por otro, vistas de Cabezas de Hierro, la Bola del Mundo y La Maliciosa. Constan unos paneles informativos para poder identificar todas y cada una de las cimas que podemos contemplar desde este collado.

Iniciamos el descenso hacia el Puente de los Manchegos, en dirección a la Bola del Mundo. Cuidado con esta bajada en invierno, pues suele estar con una buena capa de hielo/nieve.

Puente de los Manchegos sobre el río Manzanares (1700 m). A partir de aquí tenéis unos 6 kms agradables.

Llegamos a Peña Carabinas, tras una subida no muy dura (fue en otros tiempos un comedero de buitres). Desde aquí podremos disfrutar de unas buenas vistas. A la izquierda comienza un largo y bonito descenso al barranco del arroyo del Chivato.

Nuevo puente sobre el Manzanares, Puente del Francés, y finaliza el descenso. Comienza el asfalto. A la izquierda se baja a Charca Verde y continuamos a Canto Cochino.

### **Control de salida: Bar El Montañero (aparcamiento de Canto Cochino)**

Bar El Montañero (Canto Cochino).....	1.020 m
Fuente del Pistón.....	1.600 m – <b>fuelle</b>
Collado de los Pastores .....	1.768 m
Puente de los Manchegos .....	1.700 m – <b>mitad del recorrido 12 km (agua)</b>
Peña Carabinas .....	1.650 m – <b>comedero de buitres</b>
Puente del Francés.....	1.200 m
Charca Verde .....	1.100 m
Bar El Montañero (Canto Cochino).....	1.020 m

**Control de llegada : Bar El Montañero (aparcamiento de Canto Cochino) – 6 horas**

*La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del reglamento de la marcha.*

**La próxima salida, si las condiciones climatológicas lo permite**

**28/02/2009**

**La Pinareja - Sierra de La Mujer Muerta**



## INFORMACIÓN AL PARTICIPANTE

### MARCHA CIRCULAR “LAS ZETAS” DE LA PEDRIZA

Fecha: **31 enero.**

Presentación y salida: **Bar El Montañero (Aparcamiento de Canto Cochino).**

Hora salida: **8.30 h.**

Recorrido total: **24 km.**

Tiempo estimado: **6:00 h.**

Desnivel máximo: **800 m.**

Carácter de la marcha: **Marcha guiada de dificultad media-alta.**

Número mínimo de participantes: **20**

Equipo recomendado: Es necesario llevar botas apropiadas acordes al recorrido. Son aconsejables, bastones, cantimplora, ropa y equipo de media-alta montaña.

**¡¡ Es un recorrido largo de dificultad media, si no se está en buena forma mejor no intentarlo !!**

Precio de la inscripción: **25 € para los SOCIOS y 30 € para los NO SOCIOS.**

**NOTA IMPORTANTE:** *El precio de la excursión **no incluye transporte**, por lo que los inscritos deberán ponerse de acuerdo para trasladarse en vehículos particulares hasta el punto de salida y retorno.*

## CONDICIONES Y NORMAS

**La excursión se plantea como un paquete único que no puede modificarse ni dividirse por parte de los participante, a excepción del descuento del seguro para aquellos que posean la tarjeta vigente de federado en montaña para el año 2009.**

El paquete consta de:

- Servicio de Guías.
- Todos los participantes que no tengan la tarjeta vigente federativa estarán cubiertos con un seguro de accidentes y responsabilidad civil suscrito con la Federación Madrileña de Montaña para el evento.
- Comida en el control de llegada en el bar El Montañero -Canto Cochino- (Chorizo/morcilla/tortilla española/ensalada/pollo asado con patatas fritas/vino, casera, café y chupito).
- El recorrido no estará balizado, siendo obligatorio seguir las indicaciones de los Guías acompañantes (Guías expertos de la Casa de Guías) a los que se deberá atender y acatar en todo momento sus indicaciones.



- Por motivos de seguridad todo participante que abandone la marcha estará obligado a comunicar su retirada a los Guías y volver al control de llegada bajo su responsabilidad y por sus medios O ACOMPAÑADO POR ALGÚN MIEMBRO DEL GRUPO ESCOBA.
- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia por parte del participante, así como en las lesiones que se cause.
- No habrá controles de paso ni avituallamientos.
- Deberéis llevar buena provisión de agua y alimentos para el recorrido. El recorrido cuenta con posibilidad de abastecerse de agua para una buena hidratación.
- Cualquier problema o reclamación que surja por parte de los participantes será solventado por la Organización de la Casa de Guías.

### ITINERARIO ALTERNATIVO

“La organización se reserva el derecho de modificar o suspender la marcha por causas suficientes debidas a inclemencias meteorológicas adversas que supongan un claro y elevado riesgo a los participantes”

Si por causas de mal tiempo hubiera que modificar el itinerario, la variante sería:

Acortar el recorrido entre el Puente de los Manchegos y el Puente del Frances por el sendero PR-18

Este itinerario se decidirá en el momento de la suspensión del trazado original y de acuerdo a las condiciones meteorológicas existentes (densa niebla, fuerte viento, tormenta eléctrica, granizo, fuerte aguacero, etc).

**La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del presente reglamento.**

✿ El Club Deportivo Elemental Casa de Guías de Navacerrada, en cumplimiento de su objeto social de fomentar y promocionar las actividades deportivas relacionadas con la montaña, os invita a participar en su **Marcha Circular “Las Zetas” de la Pedriza.**