



Visitar nuestra página web: [www.casadeguiasnavacerrada.es](http://www.casadeguiasnavacerrada.es)

# Información

## Cuerda Larga

c./ Cuartel, 5 - NAVACERRADA  
Tel.: 628 28 60 60  
*email: [casadeguiasnavacerrada@fmm.es](mailto:casadeguiasnavacerrada@fmm.es)*

# Cuerda Larga

26 de septiembre de 2009

Organiza



Colabora

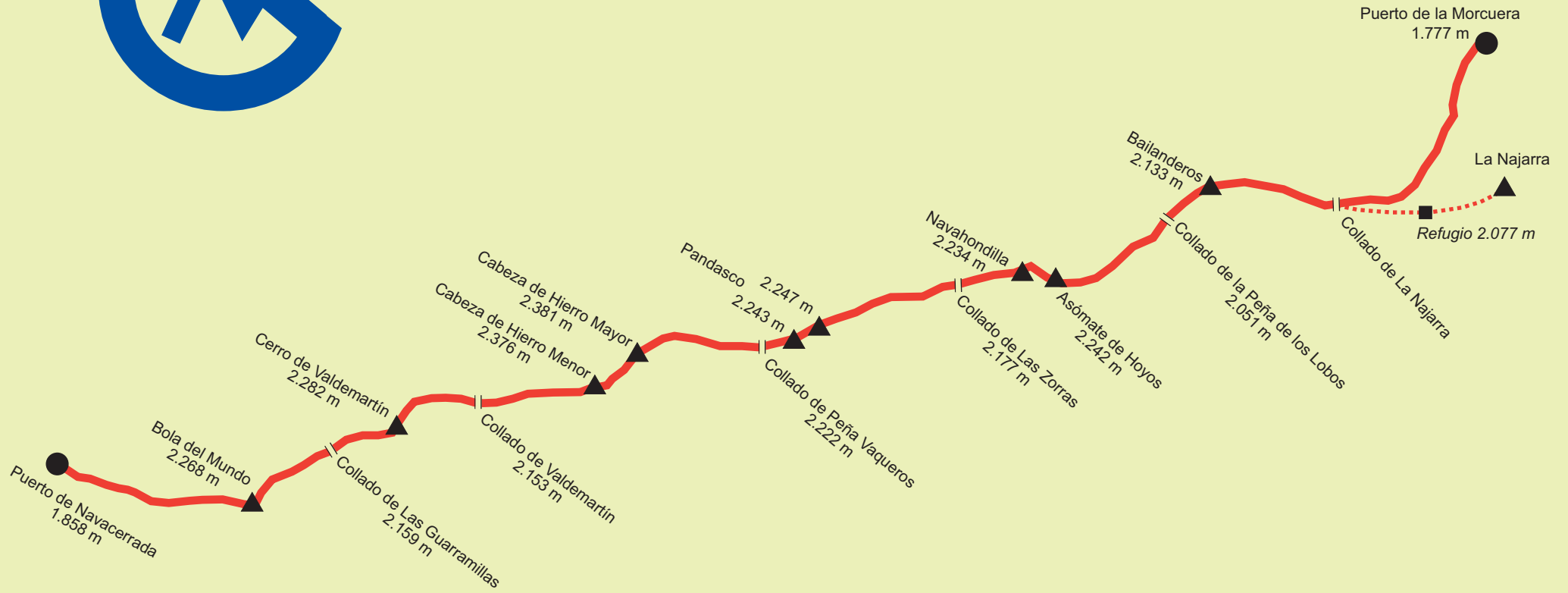


El número mínimo de participantes es de 20 personas.  
El número máximo de participantes es de 50 personas (por riguroso orden de inscripción).  
Cierre de inscripciones el domingo 20 de septiembre.

**Inscripción: Transferencia a c.c./ 2038 2270 91 6000198418  
indicando nombre, D.N.I y actividad (socios 31 € no socios 36 €)**

El Club Deportivo Elemental Casa de Guías de Navacerrada, en cumplimiento de su objeto social de fomentar y promocionar las actividades deportivas relacionadas con la montaña, os invita a participar en su *Marcha Cuerda Larga*

**La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del reglamento de la marcha.**



## Cuerda Larga

## RECORRIDO - ITINERARIO

Cuerda Larga es el cordal que se extiende desde el Puerto de Navacerrada al de la Morcuera (o al revés) pasando por las Cabezas de Hierro.

Es una ruta, en la que casi en su totalidad, se anda por encima de los 2.000 metros de altitud.

Salida del puerto de la Morcuera (1.777 m) y nos encaminamos hacia la "caseta de incendios" (2.077 m) dejando a la izquierda el Pico de la Najarra.

Desde la caseta subimos a Bailanderos (2.133 m) y seguimos hacia el Collado de la Peña de los Lobos (2.051 m) seguimos por el Pico de Asómate de Hoyos (2.242 m) hasta el Pico de Navahondilla (2.234 m).

Continuamos al Collado de la Zorra (2.177 m), las Lomas del Pandasco (2.247 m y 2.243 m) y el Collado de la Peña de los Vaqueros (2.222 m) hasta la Cabeza de Hierro Mayor (2.381 m).

De Cabeza Mayor a Cabeza Menor (2.376 m) y seguimos al Collado de Valdemartín (2.153 m) para luego subir al Cerro de Valdemartín (2.282 m). Bajada al Collado de las Guarramillas (2.159 m) y subida al Alto de las Guarramillas o Bola del Mundo de (2.268 m) y por fin bajadaaaaaa hasta el Puerto de Navacerrada a 1.858 m.

### **Control de salida: Plaza de toros de Navacerrada.**

Puerto de La Morcuera.....	1.777 m
Bailanderos.....	2.133 m
Pico de Asómate de Hoyos.....	2.242 m
Pico de Navahondilla.....	2.234 m
Pandasco .....	2.247 m / 2.243 m
Cabeza de Hierro Mayor .....	2.381m
Cabeza de Hierro Menor.....	2.376 m
Cerro de Valdemartín .....	2.282 m
Alto de las Guarramillas (Bola del Mundo) .....	2.268 m
Puerto de Navacerrada .....	1.858 m

### **Control de llegada: Venta Arias (Puerto de Navacerrada)**

*La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del reglamento de la marcha.*

**La próxima salida**

**31-10-2009**

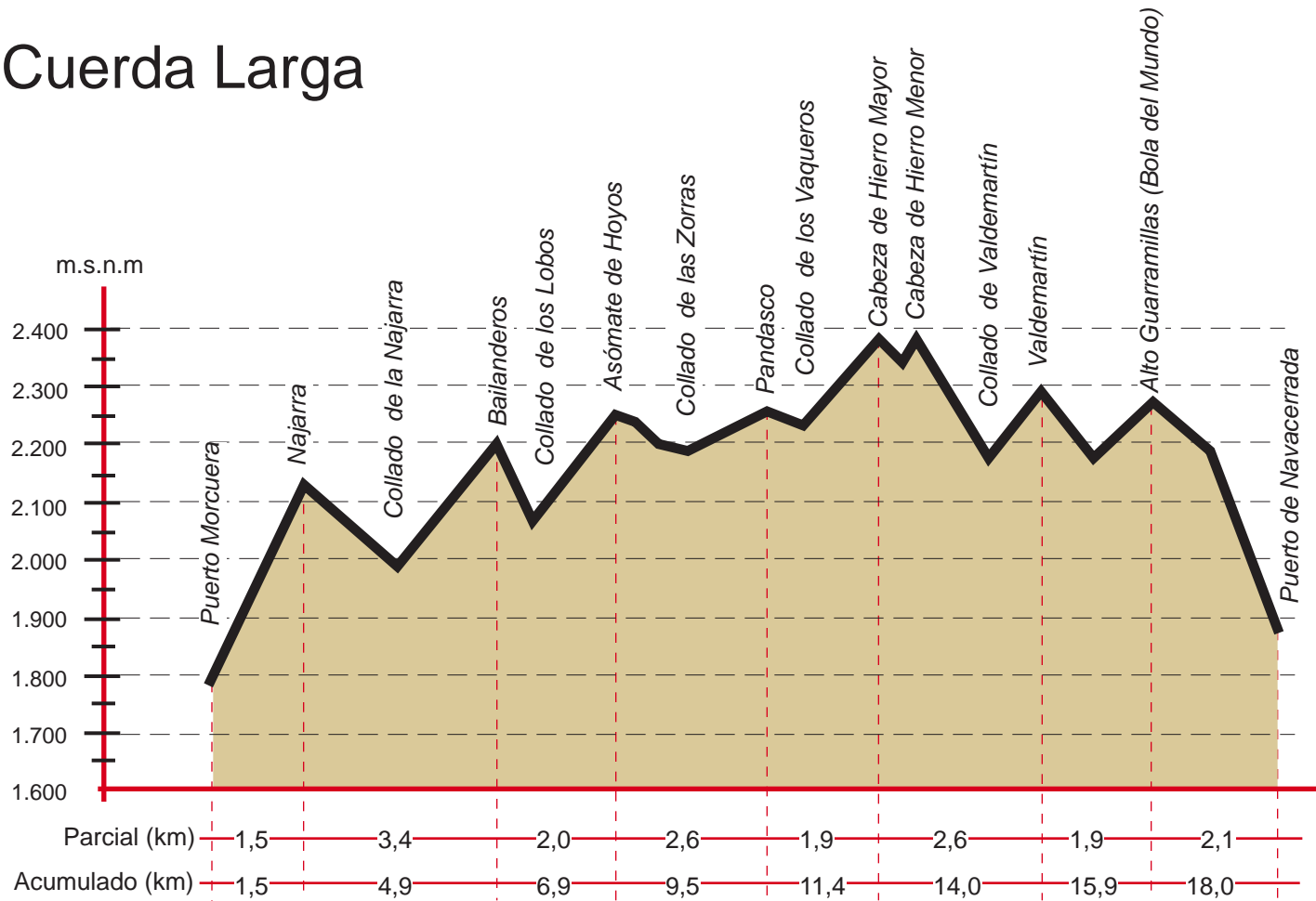
**Si el tiempo es favorable para setas**

**Ruta micológica Pto. de los Cotos - La Isla**

**... si no tenemos setas...**

**Siete Picos - Senda Herreros**

# Cuerda Larga





## INFORMACIÓN AL PARTICIPANTE

### **MARCHA CUERDA LARGA (Pto. Morcuera - Pto. Navacerrada)**

Fecha: **26 septiembre.**

Presentación y salida en autobús: **Plaza de toros de Navacerrada.**

Hora salida: **7:45 h.**

Recorrido total: **18 km (aprx).**

Tiempo estimado: **8:00 h (aprx).**

Desnivel máximo: **1.200 m acumulados.**

Carácter de la marcha: **Marcha guiada de dificultad media-alta por el perfil.**

Número mínimo de participantes: **20**

Regreso en autobús hasta: **Plaza de toros de Navacerrada.**

Equipo recomendado: Es necesario llevar botas apropiadas acordes al recorrido. Son aconsejables, bastones, cantimplora, ropa y equipo de media-alta montaña.

**¡¡ Es un recorrido largo de dificultad media !!**

Precio de la inscripción: **31 € para los SOCIOS y 36 € para los NO SOCIOS.**

Los pagos deberán de efectuarse mediante abono en:

**C.C de Caja Madrid 2038 2270 91 6000198418  
indicar; nombre, DNI, actividad**

***NOTA IMPORTANTE: El precio de la excursión incluye transporte.***

## CONDICIONES Y NORMAS

***La excursión se plantea como un paquete único que no puede modificarse ni dividirse por parte de los participantes, a excepción del descuento del seguro para aquellos que posean la tarjeta vigente de federado en montaña para el año 2009.***

El paquete consta de:

- Servicio de Guías.
- Transporte en autobús.



- Todos los participantes que no tengan la tarjeta vigente federativa estarán cubiertos con un seguro de accidentes y responsabilidad civil suscrito con la Federación Madrileña de Montaña para el evento.
- Comida a la llegada en la Venta Arias del puerto de Navacerrada (Cocido madrileño completo, tarta de frutas; vino, casera, pan, café y chupito).
- El recorrido no estará balizado, siendo obligatorio seguir las indicaciones de los Guías acompañantes a los que se deberá atender y acatar en todo momento sus indicaciones.
- **Debido a la estructuración de la marcha, lineal con punto de salida y llegada diferentes, no hay vuelta atrás.**
- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia por parte del participante, así como en las lesiones que se cause.
- No habrá controles de paso ni avituallamientos.
- Deberéis llevar buena provisión de agua y alimentos para el recorrido. El recorrido no cuenta con posibilidad de abastecerse de agua para una buena hidratación.
- Cualquier problema o reclamación que surja por parte de los participantes será solventado por la Organización de la Casa de Guías.

### ITINERARIO ALTERNATIVO

“La organización se reserva el derecho de modificar o suspender la marcha por causas suficientes debidas a inclemencias meteorológicas adversas que supongan un claro y elevado riesgo a los participantes”

Si por causas de mal tiempo hubiera que modificar el itinerario se decidirá en el momento de la suspensión del trazado original y de acuerdo a las condiciones meteorológicas existentes (densa niebla, fuerte viento, tormenta eléctrica, granizo, fuerte aguacero, etc).

**La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del presente reglamento.**

✿ El Club Deportivo Elemental Casa de Guías de Navacerrada, en cumplimiento de su objeto social de fomentar y promocionar las actividades deportivas relacionadas con la montaña, os invita a participar en su **Marcha Cuerda Larga**.