



Visitar nuestra página web: www.casadeguiasnavacerrada.es

Información

Siete Picos

Nueva cuenta para formalizar los pagos
BANESTO 0030/1155/11-0000447271

c./ Cuartel, 5 - NAVACERRADA
Tel.: 628 28 60 60
email: casadeguiasnavacerrada@fmm.es



Organiza

Circular de Siete Picos

31 de octubre de 2009



Colabora

El número mínimo de participantes es de 20 personas.
El número máximo de participantes es de 50 personas (por riguroso orden de inscripción).
Cierre de inscripciones el domingo 25 de octubre.

**Inscripción: Transferencia a c.c. BANESTO - 0030 1155 11 0000447271
indicando nombre, D.N.I y actividad (socios 25 € no socios 30 €)**

El Club Deportivo Elemental Casa de Guías de Navacerrada, en cumplimiento de su objeto social de fomentar y promocionar las actividades deportivas relacionadas con la montaña, os invita a participar en su *Marcha Circular de Siete Picos*

La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del reglamento de la marcha.

RECORRIDO - ITINERARIO

Salida de La Venta Arias en el Puerto de Navacerrada (1.860 m). Subida al alto del Telégrafo por la pista de esquí del Telégrafo. Por un camino fácil se llega a la Pradera de Siete Picos (1.933 m). Subir al 7º (2.110 m) e ir cresteando hasta el 2º (2.070 m) para desde aquí bajar al Collado Ventoso y llegar hasta la carretera de la República (1.890 m) por el Camino Schmidt.

Seguir hasta el Refugio Arrulaque (1.644 m) y de aquí a la Fuente del Acebo (1.705 m). Aquí tomamos la Senda Herreros y siguiendo el Cóncavo de Siete Picos por la cara sur subimos hasta la Piedra Ventolera en la Pradera de Siete Picos. Por el Alto del Telégrafo llegamos hasta el Puerto de Navacerrada.

ii Es un recorrido muy duro, si no se está en buena forma mejor no intentarlo !!

Control de salida: Venta Arias

Venta Arias en el Puerto de Navacerrada	1.860 m
Alto del Telegrafo.....	1.940 m
Pradera de Siete Picos.....	1.933 m
7º pico	2.110 m
Collado del 2º Pico.....	2.070 m
Carretera de la República (desvío Camino Schmidt)...	1.890 m
Refugio de Arrulaque	1.644 m – fuelle
Fuente del Acebo	1.705 m – fuelle
Pradera Siete Picos (Peña Ventolera)	1.933 m
Alto del Telégrafo	1.940 m
Venta Arias en el Puerto de Navacerrada	1.860 m

Control de llegada : Venta Arias.

La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del reglamento de la marcha.

Próxima salida 14 de noviembre de 2009

Puerto de Los Cotos • La Isla

iii SALIDA MICOLÓGICA !!!



INFORMACIÓN AL PARTICIPANTE

MARCHA CIRCULAR A SIETE PICOS

Fecha: **31 octubre.**

Presentación y salida: **Venta Árias (Puerto de Navacerrada).**

Hora salida: **8.00 h.**

Recorrido total: **17 km.**

Tiempo estimado: **6:00 horas.**

Desnivel máximo: **500 m.**

Carácter de la marcha: **Marcha guiada de dificultad alta**

Número mínimo de participantes: **20**

Equipo recomendado: Es necesario llevar botas apropiadas acordes al recorrido. Son aconsejables, bastones, cantimplora, ropa y equipo de media montaña (ya es otoño).

!! Es un recorrido muy duro, si no se está en buena forma no intentarlo !!

Precio de la inscripción: **25 € para los SOCIOS y 30 € para los NO SOCIOS.**

NOTA IMPORTANTE: *El precio de la excursión **no incluye transporte**, por lo que los inscritos deberán ponerse de acuerdo para trasladarse en vehículos particulares hasta el punto de salida y retorno.*

CONDICIONES Y NORMAS

La excursión se plantea como un paquete único que no puede modificarse ni dividirse por parte de los participante, a excepción del descuento del seguro para aquellos que posean la tarjeta vigente de federado en montaña para el año 2009.

El paquete consta de:

- Servicio de Guías.
- Todos los participantes que no tengan la tarjeta vigente federativa estarán cubiertos con un seguro de accidentes y responsabilidad civil suscrito con la Federación Madrileña de Montaña para el evento.
- Comida en el control de llegada en La Venta Arias (como siempre disfrutaremos de una buena y abundante comida).
- El recorrido no estará balizado, siendo obligatorio seguir las indicaciones de los Guías acompañantes (Guías expertos de la Casa de Guías) a los que se deberá atender y acatar sus indicaciones en todo momento.



- Por motivos de seguridad todo participante que abandone la marcha estará obligado a comunicar su retirada a los Guías y volver al control de llegada bajo su responsabilidad y por sus medios O ACOMPAÑADO POR ALGÚN MIEMBRO DEL GRUPO ESCOBA.
- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia por parte del participante, así como en las lesiones que se cause.
- No habrá controles de paso ni avituallamientos.
- Deberéis llevar buena provisión de agua y alimentos para el recorrido. El recorrido cuenta con dos fuentes (fuente de lo Acebo y en el Refugio de Arrulaque) para una abundante hidratación.
- Cualquier problema o reclamación que surja por parte de los participantes será solventado por la Organización de la Casa de Guías.

ITINERARIO ALTERNATIVO

“La organización se reserva el derecho de modificar o suspender la marcha por causas suficientes debidas a inclemencias meteorológicas adversas que supongan un claro y elevado riesgo a los participantes”

Si por causas de mal tiempo hubiera que modificar el itinerario, la variante sería:

Puerto de Navacerrada – Camino Schmidt – Collado Ventoso – Carretera de La República – Puerto de La Fuenfría – Senda de los Cospe – Camino Schmidt.

Este itinerario se decidirá en el momento de la suspensión del trazado original y de acuerdo a las meteorológicas existentes. Densa niebla, fuerte viento, tormenta eléctrica, granizo, fuerte aguacero, etc.

Cualquier participante que decida su retirada, por cualquier motivo ajeno al Club Casa de Guías de Navacerrada, deberá comunicarlo antes de 48 horas de la salida de la actividad para poder recuperar la cuota de participante.

Si no estuviese federado, y la comunicación se realizara después de la fecha de cierre de inscripciones, se descontaría en la devolución los costes del seguro de la actividad.

La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del presente reglamento.

✿ El Club Deportivo Elemental Casa de Guías de Navacerrada, en cumplimiento de su objeto social de fomentar y promocionar las actividades deportivas relacionadas con la montaña, os invita a participar en su “Marcha Circular a Siete Picos”.

Estimados amigos:

La próxima marcha que os proponemos es un recorrido sencillo que va desde el Puerto de los Cotos hasta Rascafría.

El aliciente que hemos añadido es el de ser una “Salida Micológica” por lo que iremos acompañados por un experto micólogo.

La salida es el sábado 14 de noviembre, fecha en la que es más seguro que el campo este mojado y podamos encontrar setas.

En los próximos días os mandaremos la información completa de esta actividad.

Os esperamos.

