



Visitar nuestra página web: www.casadeguiasnavacerrada.es

Información
Marcha Micológica
Puerto de los Cotos
a
La Isla (Valle de Lozoya, Rascafría)

c./ Cuartel, 5
NAVACERRADA
Tel.: 628 28 60 60
casadeguiasnavacerrada@fmm.es

Marcha Micológica Pto. de los Cotos - La Isla

14 de noviembre de 2009

Organiza



Colabora



El número mínimo de participantes es de 25 personas.
El número máximo de participantes es de 50 personas (por riguroso orden de inscripción).
Cierre de inscripciones el domingo 8 de noviembre.

Inscripción: Transferencia a c.c. BANESTO - 0030 1155 11 0000447271
indicando nombre y D.N.I (socios 40 € no socios 45 €)

El Club Deportivo Elemental Casa de Guías de Navacerrada, en cumplimiento de su objeto social de fomentar y promocionar las actividades deportivas relacionadas con la montaña, os invita a participar en su "Marcha Micológica Pto. de los Cotos - La Isla"

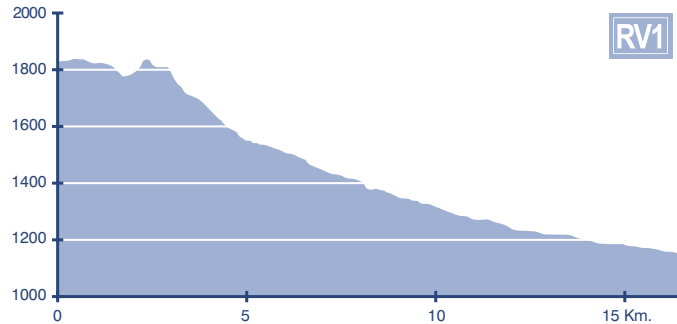
La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del reglamento de la marcha.



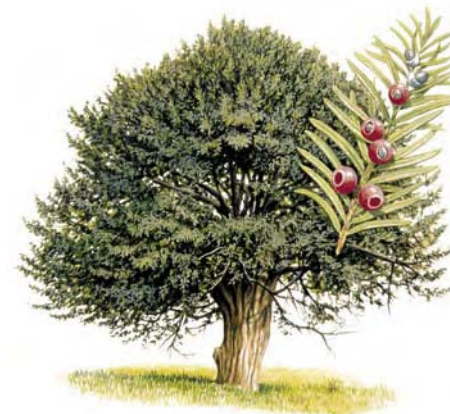
Ruta Verde 1

Por el Valle de La Angostura

Del Puerto de Los Cotos a El Paular y Rascafría



RV1



www.parquenaturalpenalara.org

CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE
Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO
Comunidad de Madrid

ΣM
La Suma de Todos

RECORRIDO - ITINERARIO

RUTA VERDE 1

Salida desde el aparcamiento del Puerto de los Cotos (1.830 m). Tomamos la carretera que va a la Estación Invernal de Valdesquí, a unos cientos de metros se abre a la izquierda una pradera en la que se encuentra el antiguo arco de piedra de entrada al campamento militar.

Desde aquí parte una senda que baja al arroyo de las Guarramillas donde encontramos la "Poza de Sócrates". Nos adentramos en el pinar. En la baliza 8/RV-1 la senda se bifurca, tomamos el ramal de la izquierda.

Desde la baliza 9/RV-1 bajamos hacia la izquierda a través del bosque hasta llegar al arroyo de las Cerradillas que vadearemos. En la baliza 15/RV-1 la senda se convierte en pista forestal que transcurre por el Pinar de los Belgas. Entre las balizas 19 y 20/RV-1 el itinerario coincide con el antiguo camino histórico entre el Monasterio de El Paular y el Puerto de los Cotos.

En la baliza 20/RV-1 cruzamos el arroyo de la Laguna de Peñalara, y en la baliza 22/RV-1 encontramos el viejo puente de madera de los Hoyones que cruza el río de la Angostura. En la baliza 25/RV-1 encontramos un puente de piedra "Puente de la Angostura", que no cruzaremos, seguimos por vías de saca de madera y vadeamos el arroyo de Valhondillo. Seguimos por las balizas 28, 29 y 30/RV-1 donde el camino se transforma en un antiguo camino carretero.

Pasamos por el embalse del Pradillo, y en la baliza 35/RV-1 llegamos al paraje conocido como La Isla donde existen varios merenderos y restaurantes.

Presentación: Plaza de toros de Navacerrada

Puerto de los Cotos	1.830 m
Refugio del Pingarrón	1.840 m
Pinar de las Cerradillas	
Puente de los Hoyones	
Puente de la Angostura	
La Isla	1.235 m
Venta Arias en el Puerto de Navacerrada (almuerzo)	

Regreso : Plaza de toros de Navacerrada

La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del reglamento de la marcha.

Próxima salida 27 de diciembre de 2009

!!! IV MARCHA NÓRDICA GUIADA !!!

- LA ÚLTIMA DEL AÑO -



INFORMACIÓN AL PARTICIPANTE

MARCHA MICOLÓGICA LINEAL Pto. DE LOS COTO - LA ISLA (Valle del Lozoya, RASCAFRÍA)

Fecha: **14 noviembre.**

Presentación y salida: **Plaza de toros de Navacerrada.**

Hora salida: **8:45 h.**

Recorrido total: **9-10 km.**

Tiempo estimado: **4 - 5 horas.**

Desnivel máximo: **-600 m. (bajada)**

Carácter de la marcha: **Marcha guiada de dificultad baja.**

Número mínimo de participantes: **25.**

Equipo recomendado: Es necesario llevar botas apropiadas acordes al recorrido. Son aconsejables, bastones, cantimplora, guetres y ropa y equipo de agua y media montaña invernal. Equipo micológico (cesta y navaja).

Edad mínima recomendada: **12 años.**

Precio de la inscripción: **40 € para los SOCIOS y 45 € para los NO SOCIOS.**

NOTA IMPORTANTE: El precio de la excursión incluye transporte.

CONDICIONES Y NORMAS

La excursión se plantea como un paquete único que no puede modificarse ni dividirse por parte de los participante, a excepción del descuento del seguro para aquellos que posean la tarjeta vigente de federado en montaña para el año 2009.

El paquete consta de:

- Servicio de Guías y acompañamiento de un micólogo experto.
- Todos los participantes que no tengan la tarjeta vigente federativa estarán cubiertos con un seguro de accidentes y responsabilidad civil suscrito con la Federación Madrileña de Montaña para el evento.
- Comida en La Venta Arias (almuerzo a base de diferentes especialidades con setas).
- El recorrido transcurre por parte de la Ruta Verde 1 del Parque de Peñalara, siendo obligatorio seguir las indicaciones de los Guías acompañantes (Guías expertos de la Casa de Guías) a los que se deberá atender y acatar en todo momento sus indicaciones.



- Por motivos de seguridad todo participante que abandone la marcha estará obligado a comunicar su retirada a los Guías. Abandonará bajo su responsabilidad y por sus medios o acompañado por algún miembro del grupo escoba, y serán recogidos en un punto establecido.
- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia por parte del participante, así como en las lesiones que se cause.
- No habrá controles de paso ni avituallamientos.
- Durante todo el recorrido existe agua para una abundante hidratación.
- Cualquier problema o reclamación que surja por parte de los participantes será solventado por la Organización de la Casa de Guías.

ITINERARIO ALTERNATIVO

“La organización se reserva el derecho de modificar o suspender la marcha por causas suficientes debidas a inclemencias meteorológicas adversas (fuerte lluvias, nevada, ventisca, tormenta eléctrica, frío extremo, etc.) que supongan un claro y elevado riesgo a los participantes”.

En caso de modificar la marcha se intentará realizar alguna actividad alternativa por las proximidades hasta la hora del almuerzo.

No existe recorrido alternativo por ser esta una marcha de baja dificultad.

Cualquier participante que decida su retirada, por cualquier motivo ajeno al Club Casa de Guías de Navacerrada, deberá comunicarlo antes de 48 horas de la salida de la actividad para poder recuperar la cuota de participante.

Si no estuviese federado, y la comunicación se realizara después de la fecha de cierre de inscripciones, se descontaría en la devolución los costes del seguro de la actividad.

La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del presente reglamento.

- ✿ El Club Deportivo Elemental Casa de Guías de Navacerrada, en cumplimiento de su objeto social de fomentar y promocionar las actividades deportivas relacionadas con la montaña, os invita a participar en su “Marcha Micológica Pto. de los Cotos - La Isla”.