



[www.casadeguiasnavacerrada.es](http://www.casadeguiasnavacerrada.es)

# Información IV<sup>a</sup> Invernal Marcha Nórdica Guiada

Cuenta para formalizar los pagos  
**BANESTO 0030/1155/11-0000447271**

c./ Cuartel, 5  
NAVACERRADA  
Tel.: 628 28 60 60  
[casadeguiasnavacerrada@fmm.es](mailto:casadeguiasnavacerrada@fmm.es)

# IVª "INVERNAL"

-MARCHA NÓRDICA GUIADA-

27 diciembre 2009

Valle de La Barranca - Puerto de Navacerrada

El número mínimo de participantes es de 20 personas.

El número máximo de participantes es de 100 personas (por riguroso orden de inscripción).

Cierre de inscripciones el domingo 20 de diciembre.

Inscripción: Transferencia a c.c. BANESTO 0030 1155 11 0000447271  
indicando nombre, D.N.I y actividad (socios 30 € no socios 38 €)

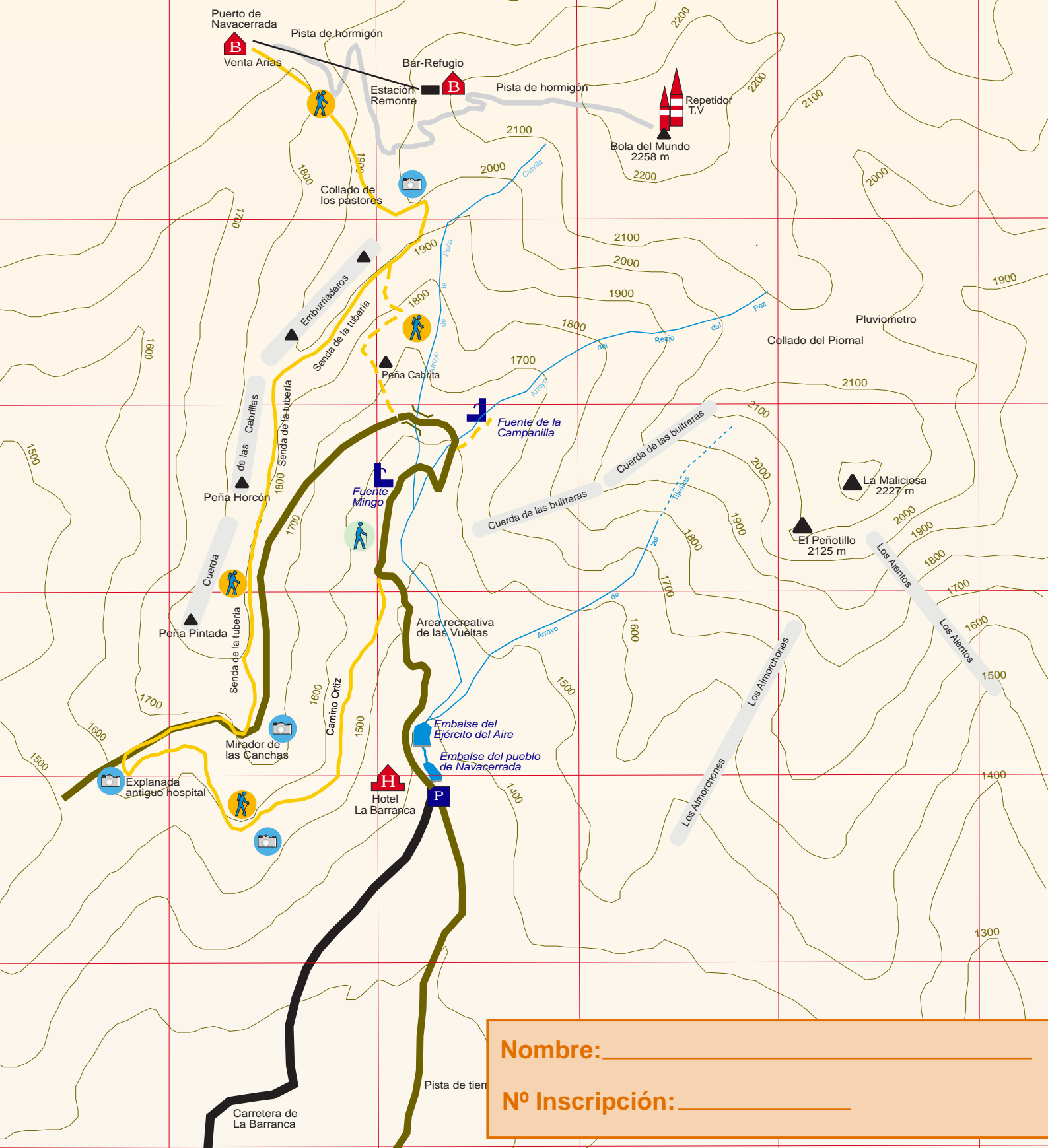
El Club Deportivo Elemental Casa de Guías de Navacerrada, en cumplimiento de su objeto social de fomentar y promocionar las actividades deportivas relacionadas con la montaña, os invita a participar en su "Marcha Nórdica"

ORGANIZA

COLABORAN

PATROCINAN





Nombre: \_\_\_\_\_

Nº Inscripción: \_\_\_\_\_

- |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
|  Carretera      |  Arroyo          |  Establecimiento hostelero |  Fuente            |  Paseo          |
|  Pista forestal |  Cima            |  Bar                       |  Aparcamiento      |  Senderismo     |
|  Pista hormigón |  Zona recreativa |  Vistas panorámicas        |  Vértice geodésico |  Abastecimiento |
|  Senda          |  Pino solitario  |  Pluviómetro               |  Alta montaña    |  |



**IVª " Invernal" Marcha Nórdica Guiada.**  
**Valle de la Barranca (1.400 m) - Puerto de Navacerrada (1.860 m)**

**INFORMACIÓN AL PARTICIPANTE**

Salida del aparcamiento del Valle de la Barranca. Seguiremos por la pista forestal hasta el desvío hacia Peña Cabrita. Desde aquí hasta enlazar con la Senda de la Tubería y hasta el Collado de los Pastores.

Bajada al Puerto de Navacerrada donde almorzaremos y regreso por la senda de la Tubería hacia el Mirador de las Canchas y desde aquí atajando salir al Camino Ortiz y al aparcamiento.

El desnivel máximo a superar es de 500 m hasta el collado de Los Pastores. El recorrido total es de 16 km aproximadamente y el tiempo estimado 5 h 30 m.

**Control de salida: Aparcamiento Valle de la Barranca**

Pista forestal .....	1.400 m
Desvío Peña Cabrita .....	1.600 m
Collado de Los Pastores.....	1.900 m
Puerto Navacerrada (almuerzo en Venta Arias)...	1.860 m
RETORNO POR La Senda de la Tubería.....	1.400 m

**Control de llegada : Aparcamiento Valle de la Barranca**

FECHA:	<b>27 diciembre de 2009</b>
PRESENTACIÓN Y SALIDA:	<b>Aparcamiento de La Barranca.</b>
HORA DE PRESENTACIÓN :	<b>8:15 h</b>
HORA DE SALIDA:	<b>8:45 h</b>
HORA DE LLEGADA APROX:	<b>14:15 h</b>
RECORRIDO TOTAL:	<b>16 km</b>
TIEMPO ESTIMADO:	<b>5,30 h</b>
DESNIVEL MÁXIMO:	<b>500 m</b>
CARACTER DE LA MARCHA:	<b>Montañismo Invernal. NO COMPETITIVO</b>
NUMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES :	<b>100</b>
GRUPOS DE 25 PERSONAS:	<b>DOS GUÍAS POR GRUPO</b>
PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN:	<b>SOCIOS 30 € y NO SOCIOS 38 €</b>

**LA INSCRIPCIÓN INCLUYE ÚNICAMENTE:**

**Seguro de responsabilidad civil y accidentes, regalo de inscripción, guías expertos, desayuno en la presentación, almuerzo en el bar Venta Arias (Puerto de Navacerrada) y brindis y turrón a la llegada.**



## RECOMENDACIONES AL PARTICIPANTE PARA LA TRAVESÍA

Es necesario llevar **BOTAS** apropiadas, acorde al largo recorrido (**BOTAS DE MONTAÑA INVERNAL**), aconsejable **CRAMPONES, BASTONES Y ROPA Y EQUIPO INVERNAL**.

Ser conscientes del trazado y responsables de los familiares y amigos que inscribís. El recorrido es largo y duro, y por supuesto no podemos predecir el tiempo hasta pocas horas antes de su inicio.

## CONDICIONES

**LA EXCURSIÓN SE PLANTEA COMO UN PAQUETE ÚNICO QUE NO PUEDE MODIFICARSE NI DIVIDIRSE.**

El paquete consta de:

A.- Servicio de Guías. - 2 guías por grupo de 25 personas-.

B.- Todos los participantes que no tengan la tarjeta vigente federativa estarán cubiertos con un seguro de accidentes y responsabilidad civil suscrito con la Federación Madrileña de Montaña para el evento.

C.- Desayuno a la presentación , almuerzo en La Venta Arias (Puerto de Navacerrada), copa de despedida del año 2009.

D.- El recorrido no estará balizado, siendo obligatorio seguir el camino trazado por el Club y acatar en todo momento las indicaciones de los Guías acompañantes.

E.- No habrá controles de paso.

F.- Deberéis llevar provisión de agua y alimentos para el recorrido.

**Cualquier participante que decida su retirada, por cualquier motivo ajeno al Club Casa de Guías de Navacerrada, deberá comunicarlo antes de 48 horas de la salida de la actividad para poder recuperar la cuota de participante.**

**Si no estuviese federado, y la comunicación se realizara después de la fecha de cierre de inscripciones, se descontaría en la devolución los costes del seguro de la actividad.**



## NORMAS

- 1.- La Organización se reserva el derecho de modificar o suspender la marcha por causas meteorológicas suficientemente adversas a la seguridad de los participantes. Sin posibilidad de devolución del importe de inscripción.
- 2.- Por motivos de seguridad, todo participante que abandone la marcha estará obligado a comunicar su retirada a los guías de su grupo o al control de paso más próximo, si lo hubiere. Debiendo regresar por sus propios medios o acompañado por algún guía.
- 3.- La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia por parte del participante, así como en las lesiones que se cause.
- 4.- Cualquier problema o reclamación que surja por parte de los participantes, será solventada por la Organización de la Casa de Guías.
- 5.- **La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento de las presentes NORMAS.**

## ITINERARIO ALTERNATIVO

“La organización se reserva el derecho de modificar o suspender la marcha por causas suficientes debidas a inclemencias meteorológicas adversas (densa niebla, fuerte viento, tormenta eléctrica, granizo, fuerte aguacero, etc), que supongan un claro y elevado riesgo a los participantes”

Si hubiera que modificar el itinerario, la variante sería :

- Circuito anular de la Pista Forestal del Valle de la Barranca.

**Próxima salida**  
**Próximamente os mandaremos el calendario de actividades para el año 2010**

✿ El Club deportivo Elemental Casa de Guías de Navacerrada, en cumplimiento de su objetivo social de fomentar y promocionar las actividades deportivas relacionadas con la montaña, os invita a participar en la **“IVª Invernal -Marcha Nórdica Guiada”**



**Al formalizar el pago en la entidad bancaria por favor pedir que conste:**

**NOMBRE Y DOS APELLIDOS.**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD.**

**NÚMERO DEL D.N.I.**

**Estos datos son necesarios para contratar el Seguro de la Actividad.**

**Como es posible que el pago se haga por varias personas y el espacio como “*en concepto*” no es suficiente, sería necesario que nos mandárais un correo confirmando el pago y dándonos los datos de todos los participantes, de esta forma tendríamos completa todos los datos vuestro correo para ponernos en contacto por si hiciese falta.**

**Muchas gracias**



*La Casa de Guías de Navacerrada*



*os desea una feliz Navidad  
y un venturoso año 2010*