



www.casadeguiasnavacerrada.es

Información
Alto del León
a
San Lorenzo de
El Escorial

NAVACERRADA
Tel.: 628 28 60 60
email: casadeguiasnavacerrada@fmm.es

Alto del León - El Escorial

24 de abril de 2010



Organiza



Colabora

El número mínimo de participantes es de 20 personas.
El número máximo de participantes es de 50 personas (por riguroso orden de inscripción).
Cierre de inscripciones el domingo 18 de abril.

Inscripción: Transferencia a c.c./ 0030 1155 11 0000447271
indicando nombre, D.N.I y actividad (socios 16 € no socios 25 €)

El Club Deportivo Elemental Casa de Guías de Navacerrada, en cumplimiento de su objeto social de fomentar y promocionar las actividades deportivas relacionadas con la montaña, os invita a participar en su **Marcha Alto del León - El Escorial**.

La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del reglamento de la marcha.





ITINERARIO

Comenzamos en el aparcamiento del restaurante del Puerto de Guadarrama o Alto del León (1.511 m), cogemos la pista a Peguerinos (en muy mal estado de firme), pasaremos juntos a las instalaciones militares y una vez superadas estas tras pasar por una alambrada nos encontraremos la primera marca del GR-10 (Banda roja y blanca) en el tronco de un pino, abandonamos la pista y las marcas nos irán indicando el sendero al Cerro Piñonero. Seguimos las marcas del GR-10 hasta el Collado Lagasca, y continuamos hasta alcanzarla Cabeza Lijar (1.823 m).

Estamos en la intersección de las provincias de Ávila, Madrid y Segovia. En la cima está construido un mirador y en la parte inferior de este hay un pequeño refugio con capacidad como para 10 personas. Hacia el Sur-Oeste se encuentra la Salamanca y en su cima claramente visible el refugio de la Salamanca, hacia donde nos dirigiremos siguiendo las marcas del GR-10. Descenderemos hasta el Collado de la Mina (1.710m), donde de nuevo nos reencontramos con la pista a Peguerinos, la cual cruzamos y siguiendo las marcas GR-10 comenzamos el suave ascenso hasta el refugio de La Salamanca 1787m.

Nos dirigiéndonos hacia el Sur, el sendero está muy bien definido y marcado GR-10, en un suave descenso y falsos llanos que nos irán llevando a bordear el Risco de Polanco y posteriormente comenzaremos un descenso más acusado, punto este donde a nuestra izquierda tendremos una primera vista de la Cruz del Valle de los Caídos.

Un repecho de 80 m de desnivel nos llevará a bordear el Cerro de la Carrasqueta y un kilómetro más adelante encontraremos Casa Carrasqueta "también conocida como La Naranjera" (1.524m).

Continuaremos con nuestra ruta, el sendero hasta la cima de San Juan (1.734m).

En la cima de Abantos (1.753 m) la vista es impresionante. Desde aquí seguimos por pistas y atajos hasta el Embalse El Romeral, punto final de nuestra ruta.

El tiempo estimado es de aproximadamente 8 horas y un desnivel de 874 m.

Control de salida: Plaza de Toros de Navacerrada

Plaza de toros de Navacerrada	
Alto del León.....	1.511 m
Cabeza Lijar.....	1.823 m
Refugio de La Salamanca	1.787 m
San Juan.....	1.734 m
Abantos.....	1.758 m
San Lorenzo de El Escorial (embalse de El Romeral)	

Control de llegada : Plaza de Toros de Navacerrada

La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del reglamento de la marcha.

La próxima salida, Cabezas de Hierro por el Circo de las Cerradillas

15/05/2010



INFORMACIÓN AL PARTICIPANTE

DEL ALTO DEL LEÓN A SAN LORENZO DE EL ESCORIAL

Fecha: **24 abril.**

Presentación y salida: **Plaza de toros de Navacerrada.**

Hora salida: **8.00 h.**

Recorrido total: **20 km.**

Tiempo estimado: **8 h**

Desnivel acumulado: **784 m.**

Carácter de la marcha: **Marcha guiada. Es un recorrido largo de baja dificultad**

Número mínimo de participantes: **20.**

Precio de la inscripción: **16 € para los SOCIOS y 25 € para los NO SOCIOS.**

NOTA IMPORTANTE: *El precio de la excursión **incluye transporte en autobús.***

CONDICIONES Y NORMAS

La excursión se plantea como un paquete único que no puede modificarse ni dividirse por parte de los participantes, a excepción del descuento del seguro para aquellos que posean la tarjeta vigente de federado en montaña para el año 2010.

El paquete consta de:

– Servicio de Guías.

– Todos los participantes que no tengan la tarjeta vigente federativa estarán cubiertos con un seguro de accidentes y responsabilidad civil suscrito con la Federación Madrileña de Montaña para el evento.

– El recorrido no está balizado, siendo obligatorio seguir las indicaciones de los Guías acompañantes (Guías expertos de la Casa de Guías) a los que se deberá atender y acatar en todo momento sus indicaciones.

– El diseño de la marcha tiene punto de salida y llegada diferente. El transporte es colectivo y únicamente recoge a la llegada en El Escorial.

Una vez descargado el autobús en el Alto del León este se marcha.

Todo participante que abandone la ruta estará obligado a comunicar su retirada a los Guías y regresar bajo su responsabilidad y por sus medios o acompañado por algún miembro del grupo escoba si fuera necesario necesario.

– La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia por parte del participante, así como en las lesiones que se cause.

– No habrá controles de paso ni avituallamientos.



- Deberéis llevar provisión de agua y alimentos para el recorrido.
- Cualquier problema o reclamación que surja por parte de los participantes será solventado por la Organización de la Casa de Guías.

La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del presente reglamento.

- ✿ El Club Deportivo Elemental Casa de Guías de Navacerrada, en cumplimiento de su objeto social de fomentar y promocionar las actividades deportivas relacionadas con la montaña, os invita a participar en su **Marcha del Alto del León a San Lorenzo de El Escorial**

Cualquier participante que decida su retirada, por cualquier motivo ajeno al Club Casa de Guías de Navacerrada, deberá comunicarlo antes de 48 horas de la salida de la actividad para poder recuperar la cuota de participante.

Si no estuviese federado, y la comunicación se realizara después de la fecha de cierre de inscripciones, se descontaría en la devolución los costes del seguro de la actividad.

Al formalizar el pago en la entidad bancaria por favor que conste:

NOMBRE Y DOS APELLIDOS.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD.

NÚMERO DEL D.N.I.

Estos datos son necesarios para contratar el Seguro de la Actividad.

Como es posible que el pago se haga en nombre de varias personas y el espacio “en concepto” no es suficiente, sería necesario que nos mandárais un correo confirmando el pago y dándonos los datos de todos los participantes, de esta forma los tendríamos completos y también vuestro correo para ponernos en contacto si hiciese falta.

Muchas gracias