



Visitar nuestra página web: www.casadeguiasnavacerrada.es

Información

Marcha Integral del Parque Natural de Peñalara por la Laguna de los Pájaros

NAVACERRADA

Tel.: 628 28 60 60

email: casadeguiasnavacerrada@fmm.es

Marcha Integral del Parque Natural de Peñalara (Lag. Pájaros)

29 de mayo de 2010

Organiza



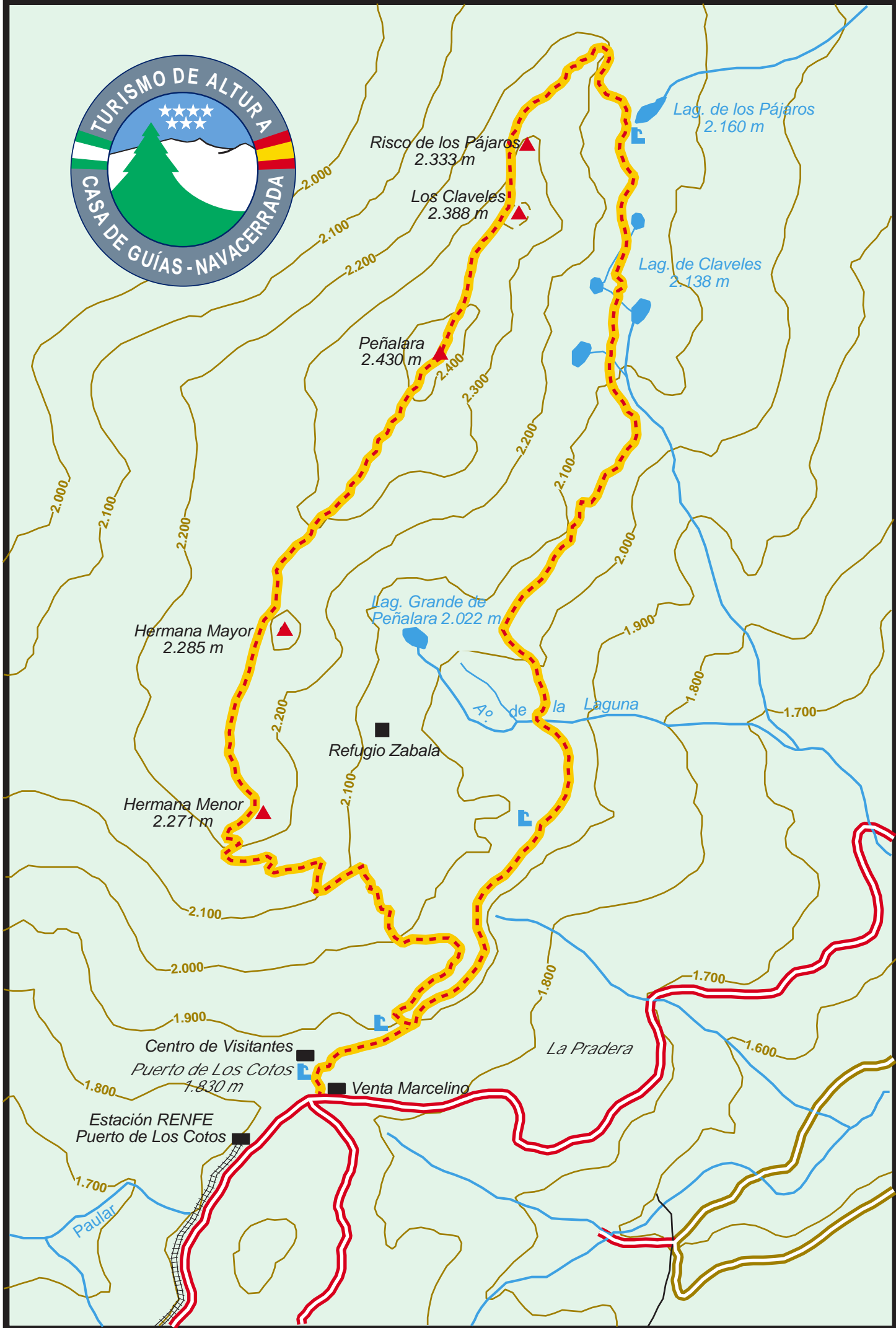
Colabora



El número mínimo de participantes es de 20 personas.
El número máximo de participantes es de 50 personas (por riguroso orden de inscripción).
Cierre de inscripciones el miércoles 26 de mayo.

**Inscripción: Transferencia a BANESTO c.c./ 0030 1155 11 0000447271
indicando nombre, D.N.I y actividad (socios 20 € no socios 30 €)**

El Club Deportivo Elemental Casa de Guías de Navacerrada, en cumplimiento de su objeto social de fomentar y promocionar las actividades deportivas relacionadas con la montaña, os invita a participar en su Marcha Integral del Parque Natural de Peñalara (Lag. Pájaros).
La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del reglamento de la marcha.



Risco de los Pájaros
2.333 m

Los Claveles
2.388 m

Peñalara
2.430 m

Hermana Mayor
2.285 m

Hermana Menor
2.271 m

Refugio Zabala

Lag. Grande de Peñalara
2.022 m

Lag. de los Pájaros
2.160 m

Lag. de Claveles
2.138 m

Arroyo de la Laguna

Centro de Visitantes
Puerto de Los Cotos
1.830 m

Venta Marcelino

Estación RENFE
Puerto de Los Cotos

La Pradera

Paular



Recorrido – Itinerario

La ruta aquí propuesta cumple la normativa de uso y aprovechamiento por senderos según los preceptos del Plan Rector de Uso y Gestión del Parque Natural de Peñalara por tanto se recomienda no abandonar en ningún momento el camino indicado. También es importante indicar que no es aconsejable llevar perros, y en caso de hacerlo deben ir sujetos con correa, ya que son un elemento de importante degradación.

Al ser Parque Natural es un espacio protegido que alberga especies de flora y fauna muy valiosas que deben ser respetadas.

La marcha es de dificultad media-elevada al tratarse de un largo itinerario de entre cinco a seis horas de alta montaña. Ascendiendo a la máxima altura de la Comunidad de Madrid en el Pico de Peñalara 2.430 m, y pasando por Dos Hermanas 2.271m la Menor y 2.285 la Mayor.

El desnivel máximo a superar será de 600 m y la distancia a recorrer de 12 km aproximadamente.

Control de salida: Aparcamiento Puerto de Los Cotos.

Puerto de Los Cotos.....	1.830 m – fuente Bernardo de Quirós
Mirador de la Gitana.....	1.902 m – fuente Cubeiro
Lagunas de Los Claveles	2.138 m
Laguna de Los Pájaros.....	2.160 m – fuente de la Laguna
Cumbre de Peñalara	2.430 m
Dos Hermanas Mayor.....	2.285 m
Dos Hermanas Menor	2.271 m
Mirador de la Gitana.....	1.902 m – fuente Cubeiro
Puerto de Los Cotos	1.830 m

Control de llegada : Aparcamiento Puerto de Los Cotos. (5/6 horas total)

La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del reglamento de la marcha.

**La próxima salida se efectuará el 26 de junio
- Circular al Yelmo en la Pedriza -**



INFORMACIÓN AL PARTICIPANTE

MARCHA INTEGRAL DEL PARQUE NATURAL DE PEÑALARA (Lag. PÁJAROS)

Fecha: **29 mayo.**

Presentación y salida: **Aparcamiento de Cotos**

Hora salida: **8.30 h.**

Recorrido total: **12 km.**

Tiempo estimado: **5- 6 h oras.**

Desnivel máximo: **600 m.**

Carácter de la marcha: **Alta Montaña.** Marcha guiada.

Número máximo de participantes: **50**

Equipo recomendado: Es necesario llevar botas apropiadas acordes al largo recorrido. Son aconsejables, dos bastones, cantimplora, ropa (es alta montaña).

Precio de la inscripción: 20 € para los SOCIOS y 30 € para los NO SOCIOS.

CONDICIONES Y NORMAS

La excursión se plantea como un paquete único que no puede modificarse ni dividirse por parte de los participante, a excepción del descuento del seguro para aquellos que posean la tarjeta vigente de federado en montaña para el año 2010.

El paquete consta de:

- Servicio de Guías.
- **Comida en la Venta Arias en el Puerto de Navacerrada**

Condiciones:

- Todos los participantes que no tengan la tarjeta vigente federativa estarán cubiertos con un seguro de accidentes y responsabilidad civil suscrito con la Federación Madrileña de Montañismo para el evento.
- El recorrido no estará balizado, siendo obligatorio seguir las indicaciones de los Guías acompañantes a los que se deberá atender y acatar en todo momento sus indicaciones.
- Por motivos de seguridad todo participante que abandone la marcha estará obligado a comunicar su retirada a los Guías y volver al control de llegada bajo su responsabilidad y por sus medios **O ACOMPAÑADO POR ALGÚN MIEMBRO DEL GRUPO ESCOBA.**
- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia por parte del participante, así como en las lesiones que se cause.
- No habrá controles de paso ni avituallamientos intermedios.



- Deberéis llevar buena provisión de agua y alimentos para todo el recorrido. El recorrido cuenta con fuentes y manantiales suficientes para una abundante hidratación.

Cualquier problema o reclamación que surja por parte de los participantes será solventado por la Organización de la Casa de Guías.

ITINERARIO ALTERNATIVO

“La organización se reserva el derecho de modificar o suspender la marcha por causas suficientes debidas a inclemencias meteorológicas adversas que supongan un claro y elevado riesgo a los participantes”

Si por causas de mal tiempo hubiera que modificar el itinerario, las variantes serían:

- Paseo por la Loma del Noruego.
- Subida a la Laguna de Peñalara.
- Paseo al circo de las Cerradillas.

Cualquiera de estos itinerarios se decidirá en el momento de la suspensión del trazado original y de acuerdo a las condiciones meteorológicas existentes (densa niebla, fuerte viento, ventisca, tormenta eléctrica, granizo, fuerte aguacero, gran nevada, ect.).

La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento del presente reglamento.

- ✿ El Club Deportivo Elemental Casa de Guías de Navacerrada, en cumplimiento de su objeto social de fomentar y promocionar las actividades deportivas relacionadas con la montaña, os invita a participar en su “Marcha integral del Parque Natural de Peñalara por la Laguna de Los Pájaros”.



Cualquier participante que decida su retirada, por cualquier motivo ajeno al Club Casa de Guías de Navacerrada, deberá comunicarlo antes de 48 horas de la salida de la actividad para poder recuperar la cuota de participante.

Si no estuviese federado, y la comunicación se realizara después de la fecha de cierre de inscripciones, se descontaría en la devolución los costes del seguro de la actividad.

BANESTO C.C.: 0030 1155 11 0000447271

Al formalizar el pago en la entidad bancaria por favor que conste:

NOMBRE Y DOS APELLIDOS.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD.

NÚMERO DEL D.N.I.

Estos datos son necesarios para contratar el Seguro de la Actividad.

Como es posible que el pago se haga en nombre de varias personas y el espacio “*en concepto*” no es suficiente, sería necesario que nos mandárais un correo confirmando el pago y dándonos los datos de todos los participantes, de esta forma los tendríamos completos y también vuestro correo para ponernos en contacto si hiciese falta.

email:casadeguiasnavacerrada@fmm.es

Muchas gracias