



www.casadeguiasnavacerrada.es

Información Vª Invernal Marcha Nórdica Guiada

Cuenta para formalizar los pagos
BANESTO 0030/1155/11-0000447271

NAVACERRADA
Tel.: 628 28 60 60
casadeguiasnavacerrada@fmm.es

Vª "INVERNAL"

-Marcha Nórdica Guiada-
18 diciembre 2010

- * Número mínimo de participantes 20 personas.
- * Máximo de participantes 100 personas (por orden de inscripción).
- * Cierre de inscripciones el **MIÉRCOLES 15 de DICIEMBRE**.
- * Inscripción: Transferencia a c.c. Banesto: 0030 1155 11 0000447271
(indicar nombre, DNI, y actividad) Socios 30 € NO Socios 38 €

ORGANIZA

COLABORAN

PATROCINAN



AYUNTAMIENTO DE
NAVACERRADA



GUARDIA CIVIL
SEREIM - MADRID

fmm

federaciónmadriñademontañismo





Vª " Invernal" Marcha Nórdica Guiada.
Valle de la Barranca (1.400 m) - Puerto de Navacerrada (1.860 m)

INFORMACIÓN AL PARTICIPANTE

Salida del aparcamiento del Valle de la Barranca. Seguiremos por la pista forestal hasta el desvío hacia Peña Cabrita. Desde aquí hasta enlazar con la Senda de la Tubería y hasta el Collado de los Pastores.

Almorzaremos en la Venta Arias en el Puerto de Navacerrada.

Bajada del Puerto de Navacerrada por el Camino del Calvario hasta el Ventorrillo. De aquí hasta la explanada del Antiguo Hospital y por el Camijno Ortiz hasta regresar al punto de salida.

El desnivel máximo a superar es de 500 m hasta el collado de Los Pastores. El recorrido total es de 16 km aproximadamente y el tiempo estimado 5 h 15 m.

Control de salida: Aparcamiento Valle de la Barranca

Pista forestal	1.400 m
Desvío Peña Cabrita	1.600 m
Collado de Los Pastores.....	1.900 m
Puerto Navacerrada (almuerzo en Venta Arias)...	1.860 m
Ventorrillo.....	1.580 m

Control de llegada : Aparcamiento Valle de la Barranca

FECHA:	18 diciembre de 2010
PRESENTACIÓN Y SALIDA:	Aparcamiento de La Barranca.
HORA DE PRESENTACIÓN :	8:15 h
HORA DE SALIDA:	8:45 h
HORA DE LLEGADA APROX:	14:15 h
RECORRIDO TOTAL:	16 km
TIEMPO ESTIMADO:	5,15 h
DESNIVEL MÁXIMO:	500 m

CARACTER DE LA MARCHA:	Montañismo Invernal. NO COMPETITIVO
NUMERO MÁXIMO DE PARTICIPANTES :	100
GRUPOS DE 25 PERSONAS:	DOS GUÍAS POR GRUPO

PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN: SOCIOS 30 € y NO SOCIOS 38 €

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE ÚNICAMENTE:

Seguro de responsabilidad civil y accidentes, regalo de inscripción, guías expertos, desayuno en la presentación, almuerzo en el bar Venta Arias (Puerto de Navacerrada) y brindis y turrón a la llegada.



RECOMENDACIONES AL PARTICIPANTE PARA LA TRAVESÍA

Es necesario llevar BOTAS apropiadas, acorde al largo recorrido (**BOTAS DE MONTAÑA INVERNAL**), aconsejable **CRAMPONES, BASTONES Y ROPA Y EQUIPO INVERNAL**.

Ser conscientes del trazado y responsables de los familiares y amigos que inscribís. El recorrido es largo y duro, y por supuesto no podemos predecir el tiempo hasta pocas horas antes de su inicio.

CONDICIONES

LA EXCURSIÓN SE PLANTEA COMO UN PAQUETE ÚNICO QUE NO PUEDE MODIFICARSE NI DIVIDIRSE.

El paquete consta de:

A.- Servicio de Guías. - 2 guías por grupo de 25 personas-.

B.- Todos los participantes que no tengan la tarjeta vigente federativa estarán cubiertos con un seguro de accidentes y responsabilidad civil suscrito con la Federación Madrileña de Montaña para el evento.

C.- Desayuno a la presentación , almuerzo en La Venta Arias (Puerto de Navacerrada), copa de despedida del año 2010.

D.- El recorrido no estará balizado, siendo obligatorio seguir el camino trazado por el Club y acatar en todo momento las indicaciones de los Guías acompañantes.

E.- No habrá controles de paso.

F.- Deberéis llevar provisión de agua y alimentos para el recorrido.

Cualquier participante que decida su retirada, por cualquier motivo ajeno al Club Casa de Guías de Navacerrada, deberá comunicarlo antes de 48 horas de la salida de la actividad para poder recuperar la cuota de participante.

Si no estuviese federado, y la comunicación se realizara después de la fecha de cierre de inscripciones, se descontaría en la devolución los costes del seguro de la actividad.



NORMAS

- 1.- La Organización se reserva el derecho de modificar o suspender la marcha por causas meteorológicas suficientemente adversas a la seguridad de los participantes. Sin posibilidad de devolución del importe de inscripción.
- 2.- Por motivos de seguridad, todo participante que abandone la marcha estará obligado a comunicar su retirada a los guías de su grupo o al control de paso más próximo, si lo hubiere. Debiendo regresar por sus propios medios o acompañado por algún guía si es posible.
- 3.- La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia por parte del participante, así como en las lesiones que se cause.
- 4.- Cualquier problema o reclamación que surja por parte de los participantes, será solventada por la Organización de la Casa de Guías.
- 5.- **La formalización de la inscripción implica expresamente la aceptación y acatamiento de las presentes NORMAS.**

ITINERARIO ALTERNATIVO

“La organización se reserva el derecho de modificar o suspender la marcha por causas suficientes debidas a inclemencias meteorológicas adversas (densa niebla, fuerte viento, tormenta eléctrica, granizo, fuerte aguacero, etc), que supongan un claro y elevado riesgo a los participantes”

Si hubiera que modificar el itinerario, la variante sería :

- Circuito anular de la Pista Forestal del Valle de la Barranca.

Próxima salida
Próximamente os mandaremos el calendario de actividades para el año 2011

✿ El Club deportivo Elemental Casa de Guías de Navacerrada, en cumplimiento de su objetivo social de fomentar y promocionar las actividades deportivas relacionadas con la montaña, os invita a participar en la **“Vª Invernal -Marcha Nórdica Guiada”**



BANESTO 0030 1155 11-0000447271

Al formalizar el pago en la entidad bancaria por favor pedir que conste:

NOMBRE Y DOS APELLIDOS.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD.

NÚMERO DEL D.N.I.

Estos datos son necesarios para contratar el Seguro de la Actividad.

Como es posible que el pago se haga en nombre de varias personas y el espacio “*en concepto*” no es suficiente, sería necesario que nos mandárais un correo confirmando el pago y dándonos los datos de todos los participantes, de esta forma los tendríamos completos y también vuestro correo para ponernos en contacto si hiciese falta.

Muchas gracias