



[www.casadeguiasnavacerrada.es](http://www.casadeguiasnavacerrada.es)

## Información

**IX Travesía popular**

**“Integral de las Cumbres  
del Valle de La Barranca”**

**Navacerrada**

**3<sup>er</sup> Trofeo Senderismo de la  
Federación Madrileña de Montañismo**

NAVACERRADA

Tel.: 628 28 60 60

*email:casadeguiasnavacerrada@fmm.es*

*casadeguiasnavacerrada@fhotmain.com*

# IX TRAVESÍA POPULAR

## INTEGRAL DE LAS CUMBRES DE LA BARRANCA

Navacerrada 27 de agosto de 2011

3<sup>er</sup> Trofeo de Senderismo de la Federación Madrileña de Montañismo

Inscripción abierta a:  
máximo de 300 participantes.

Cierre de inscripciones:  
domingo 21 de agosto.

Información en: Casa de Guías de Navacerrada telf.: 628286060  
[www.casadeguiasnavacerrada.es](http://www.casadeguiasnavacerrada.es)

[casadeguiasnavacerrada@fmm.es](mailto:casadeguiasnavacerrada@fmm.es) / [casadeguiasnavacerrada@hotmail.com](mailto:casadeguiasnavacerrada@hotmail.com)

ORGANIZA

COLABORAN

PATROCINAN



AYUNTAMIENTO DE  
NAVACERRADA  
(MADRID)



GUARDIA CIVIL  
SEREIM - MADRID



fmm  
federación madrileña de montañismo



AYUNTAMIENTO DE  
NAVACERRADA  
(MADRID)

Clarks

PESCADERÍA & FRUTERÍA  
MERCHE  
Prado Jerez, 11  
Navacerrada  
91.842.85.49



INTERNET BY SATELITE



Sierra  
Aventura

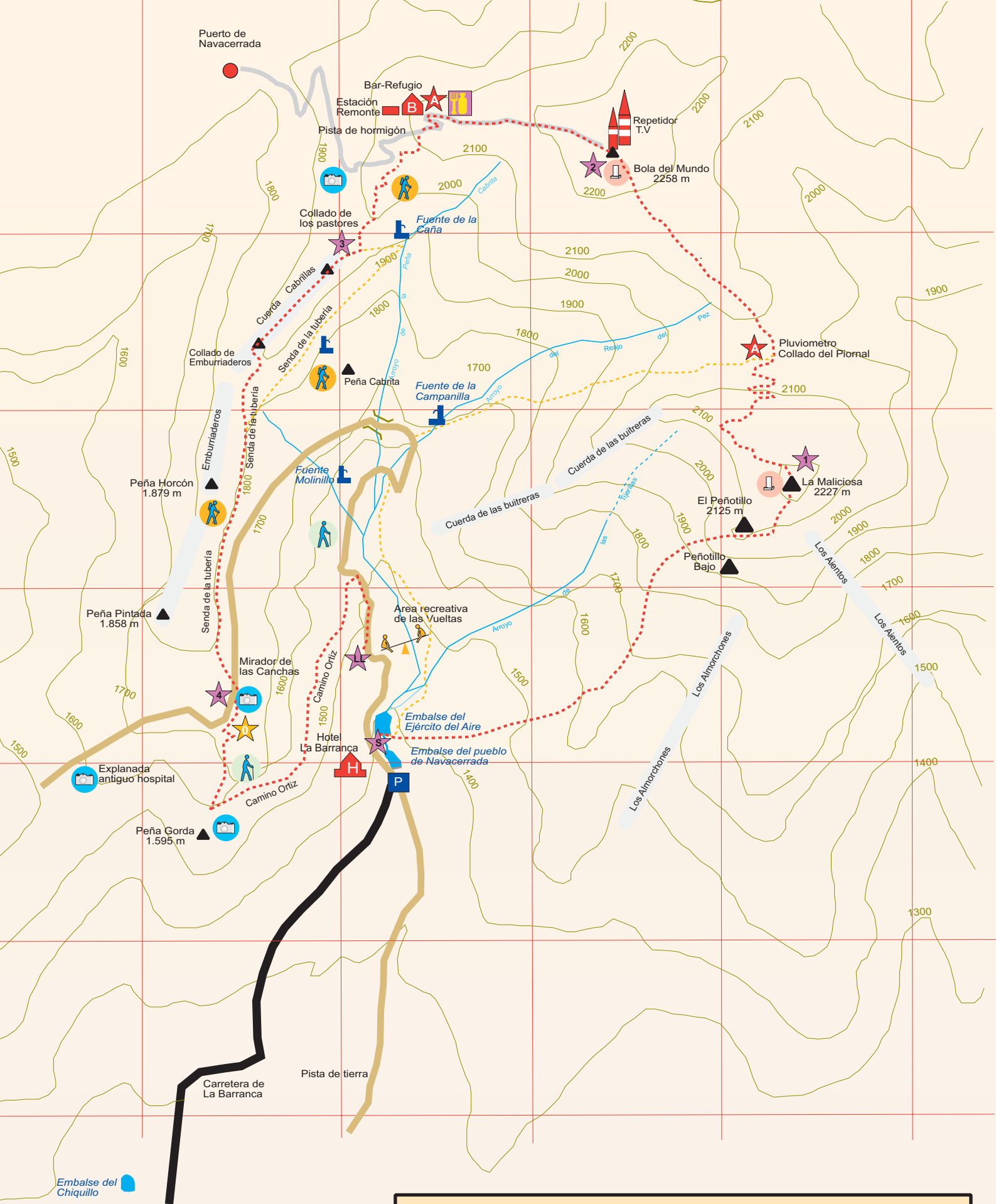


Pº de los Españoles, 4  
Navacerrada



CalFongas  
Sanz, C.B.





<b>3</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>

	Carretera		Establecimiento hostelero		Paseo		Control
	Pista forestal		Bar		Senderismo		Punto orientación
	Pista hormigón		Aparcamiento		Alta montaña		Punto abandono
	Recorrido marcha		Fuente		Abastecimiento		
	Arroyo		Vistas panorámicas				
	Cima		Vértice geodésico				
	Zona recreativa						



## **INSCRIPCIÓN**

- A.-** Guardar el fichero adjunto **“FICHA DE INSCRIPCIÓN”**.
- B.-** Sobre el fichero guardado rellenar la FICHA DE INSCRIPCIÓN y enviar a **[casadeguiasnavacerrada@hotmail.com](mailto:casadeguiasnavacerrada@hotmail.com)**, junto con el justificante de pago de la actividad.
- C.-** La Casa de Guías de Navacerrada os remitirá dicha **“FICHA DE INSCRIPCIÓN”** con un **número de orden asignado**.
- D.-** Imprimir esta **“ficha”** con el número asignado y presentarla en la **MESA DE ACREDITACIÓN** en la salida, el **día de la marcha**



## INFORMACIÓN AL PARTICIPANTE

### IXª TRAVESIA POPULAR “INTEGRAL DE LAS CUMBRES DEL VALLE DE LA BARRANCA DE NAVACERRADA”

#### 3<sup>er</sup> Trofeo de Senderismo de la Federación Madrileña de Montañismo

<b>Fecha:</b>	<b>27 de agosto del 2011.</b>
<b>Presentación y salida:</b>	<b>Caseta Presa Ejercito Aire (proxima aparcamiento 100 m).</b>
<b>Llegada :</b>	<b>Area Recreativa de Las Vueltas.</b>
<b>Hora de presentación :</b>	<b>07:30 horas.</b>
<b>Hora de salida:</b>	<b>08:00 horas.</b>
<b>Hora de llegada aprox:</b>	<b>15:00 horas.</b>
<b>Recorrido aproximado:</b>	<b>19 Km.</b>
<b>Tiempo estimado:</b>	<b>7-8 horas.</b>
<b>Desnivel máximo:</b>	<b>878 m.</b>
<b>Caracter de la marcha:</b>	<b>Senderismo – Montañismo. NO COMPETITIVO.</b>
<b>Precio de la inscripción:</b>	<b>15 € FEDERADOS - 20 € NO FEDERADOS.</b>

**LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:** Seguro de responsabilidad civil y accidentes, camiseta, documentación (croquis - mapa del recorrido, tarjeta de sellado de controles), avituallamientos (hidratación) en recorrido, almuerzo a la llegada y sorteo de regalos.

A la llegada podrán disfrutar de una **COMIDA CAMPESTRE** (carne guisada y bebidas...cervezas y refrescos) en el Area Recreativa de “Las Vueltas”, posteriormente se procederá al sorteo de regalos.

## RECOMENDACIONES AL PARTICIPANTE PARA LA TRAVESÍA

Se recomienda llevar calzado cómodo y apropiado, acorde al largo recorrido (botas de senderismo o montaña). **¡¡ ATENCIÓN !!** en ningún caso se recomienda el uso de zapatilla deportiva.

Se recomienda llevar alguna prenda de abrigo o cortavientos así como prenda de protección contra la lluvia, gafas de sol, protectores solares para la piel, una gorra, bastones extensibles.

Llevar un pequeño macuto por persona y una cantimplora para rellenar en los avituallamientos. Calcular que, aunque os proveamos de agua, *no todos nos hidratamos de la misma forma.*

El carácter de la prueba es **NO COMPETITIVO**. Será requisito imprescindible pasar por todos los controles intermedios marcados para garantizar el cumplimiento del trazado. Por Favor, dar aviso a la Organización en el control más inmediato, del abandono de la marcha.

No hay una edad determinada para la inscripción, pero ser responsables del trazado y de los familiares y amigos que inscribís. El recorrido es largo y duro, y por supuesto no sabremos predecir el tiempo hasta pocas horas antes de su inicio.



La llegada y retirada de los controles de paso se cerraran a las 16 h. Antes si han pasado todos los participantes.

## RECORRIDO

### 1<sup>er</sup> TRAMO

Salida aparcamiento de La Barranca 1.380 m - Cumbre de La Maliciosa 2.227 m.

Distancia aproximada	6.000 m
Desnivel	847 m
Tiempo aproximado	3 h

Descripción: Sellado de la ficha de control de paso y **SALIDA**.

Cruzar la pasarela de la segunda presa del Valle de La Barranca, y tomar el sendero que sale de frente, marcado por la Organización, que asciende dentro del pinar para ir ganando altura hasta llegar al final de éste. Continuar en dura ascensión por la ladera de La Maliciosa siguiendo los hitos y las marcas en dirección a una pequeña plataforma. Bordear el Peñotillo Bajo hacia la derecha y seguir hacia la cumbre de La Maliciosa. **1<sup>er</sup> CONTROL**.

### 2<sup>o</sup> TRAMO

Cumbre de La Maliciosa 2.227 m . Pluviómetro del Collado del Piornal 2.075 m - Cumbre de La Bola del Mundo 2.258 m - Explanada Alto de Las Guarramillas 2.100 m.

Distancia aproximada	4.000 m
Desnivel	183 m
Tiempo aproximado	2 h

Descripción: Bajada por la cara norte de La Maliciosa por el sendero bien marcado hasta llegar al pluviómetro en el Collado del Piornal, donde estará personal de la Organización y estará fijado un **Punto de Abandono**. Continuar por el amplio camino que asciende en dirección a las antenas de T.V. en La Bola del Mundo. Al final del camino, a la izquierda, se encuentra el vértice geodésico y la cumbre. **2<sup>o</sup> CONTROL**.

Bajada por la pista de hormigón hasta la explanada del Alto de Las Guarramillas, en donde está el **PUNTO DE HIDRATACIÓN**

### 3<sup>er</sup> TRAMO

Explanada del Alto de las Guarramillas 2.100 m - Collado de los Pastores 1.900 m.

Distancia aproximada	2.000 m
Desnivel	200 m (bajada)
Tiempo aproximado	45 '



Descripción: Continuar la bajada por la pista de hormigón hasta la curva donde estará señalizada la desviación al Collado de los Pastores. Bajar hasta el **3<sup>er</sup> CONTROL**.

#### 4º TRAMO

Collado de los Pastores 1.900 m - Cuerda de las Cabrillas- Mirador de las Canchas 1.755 m.

Distancia aproximada	4.500 m
Desnivel	145 m (bajada)
Tiempo aproximado	1:30 h

Descripción: Seguir la senda marcada con hitos que discurre por la cuerda de las Cabrillas hasta llegar al Collado de los Emburriaderos donde enlazamos con la senda de la Tubería. Continuar la senda hasta el Mirador de las Canchas. **4º CONTROL**.

#### 5º TRAMO

Mirador de las Canchas 1.755 m - Área Recreativa de Las Vueltas.

Distancia aproximada	2.500 m
Desnivel	265 m (bajada)
Tiempo aproximado	45 '

Desde el mirador de Las Canchas bajar hacia el Mirador de los Guías (un pequeño mirador situado a unos 300 metros hacia el sur). En este punto habrá un **Punto de Orientación**. Tomar una senda marcada con hitos que atajando nos deja en el Camino Ortiz frente a Peña Gorda.

Seguir el Camino Ortiz hasta llegar a la Pista Forestal y continuar hasta el Área Recreativa de Las Vueltas **LLEGADA**.

A aquí podremos degustar el famoso “Estofado de carne con patatas” y refrescarnos con agua, refrescos y cerveza. Sorteo de premios.



## Datos bancarios

**BANESTO C.C.: 0030 1155 11 0000447271**

Al formalizar el pago en la entidad bancaria por favor que conste:

**NOMBRE Y DOS APELLIDOS.**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD.**

**NÚMERO DEL D.N.I.**

Estos datos son necesarios para contratar el Seguro de la Actividad.

Como es posible que el pago se haga en nombre de varias personas y el espacio “*en concepto*” no es suficiente, es necesario que nos mandéis un correo confirmando el pago y dándonos los datos de todos los participantes.

[email:casadeguiasnavacerrada@fmm.es](mailto:casadeguiasnavacerrada@fmm.es)  
[casadeguiasnavacerrada@hotmail.com](mailto:casadeguiasnavacerrada@hotmail.com)

**Muchas gracias**

**La tarjeta de sellado y la camiseta se recogerán, a la presentación de la FICHA DE INSCRIPCIÓN con el NÚMERO de participante, en la MESA de ACREDITACIÓN en la Salida.**

**Fecha de cierre de inscripciones el domingo 21 de agosto.**

**Cualquier persona que se presente en la SALIDA de la Marcha sin cumplir los requisitos de inscripción previos no será admitida en esta actividad.**



Para aquellos participantes que estén siguiendo el  
3<sup>er</sup> Trofeo de Senderismo de la Federación Madrileña de Montañismo  
la puntuación de esta “marcha” está fijada en **11** puntos.



**LA ORGANIZACIÓN OS  
DESEA FELIZ TRAVESÍA**



## **NORMAS**

- Los participantes deben estar en posesión del seguro de accidentes deportivos con cobertura acorde a esta actividad (LICENCIA FEDERATIVA DEL 2011 EXPEDIDA POR LA FMM). Los participantes no federados se inscribirán con un incremento de **5 €** sobre el coste de inscripción en concepto de seguro obligatorio).
- Los participantes tendrán que atender en todo momento a las indicaciones de la entidad organizadora. En caso contrario podrán ser expulsados en función de la gravedad de la situación.
- Los participantes serán totalmente responsables del material que utilicen, así como de la idoneidad del mismo para la condición de la actividad (incluida cantidad de comida y bebida, elementos de protección y seguridad que estime necesario).
- Los participantes son responsables de la retirada de las basuras que generen.
- Cada participante en el momento de la inscripción, manifiesta que se encuentra en plenas condiciones físicas para la realización de la actividad en la que se inscribe. Quedando bajo su responsabilidad la ocultación de información médica que la organización tenga que conocer para valorar la aceptación de participación del senderista.
- La actividad se plantea como un paquete único que no puede modificarse ni dividirse por parte de los participante.
- El recorrido está balizado, siendo obligatorio seguir las indicaciones de la organización a los que se deberá atender y acatar en todo momento sus indicaciones.
- Por motivos de seguridad todo participante que abandone la marcha estará obligado a comunicar su retirada a la organización en el punto de control más próximo, pudiendo “acceder al punto de llegada” bien acompañado por miembros de la organización una vez terminado el paso de todos los participantes “desde los Puntos de Abandono fijados” o por los propios medios bajo su responsabilidad.
- La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia por parte del participante, así como en las lesiones que se cause.
- Cualquier problema o reclamación que surja por parte de los participantes será solventado por la Organización de la Casa de Guías (organizadora de la actividad).

## **ANULACIONES**

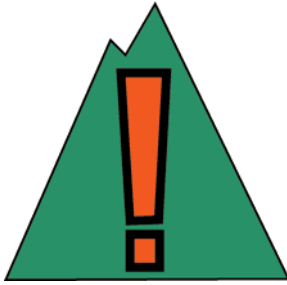
**En caso de anulación por parte del participante, se devolverá el 50 % del importe abonado (por costes de emisión de documentación, gastos organización, gestión bancaria, administración, etc.) si se efectúa antes del día de cierre de inscripciones -21 de agosto-.**

**Si la anulación se produce posterior al día de cierre de inscripción -21 de agosto- o no hay presentación al evento no se devolverá ninguna cantidad.**

## **MÁS INFORMACIÓN EN:**

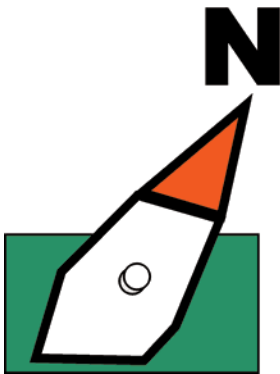
**[www.casadeguiasnavacerrada.es](http://www.casadeguiasnavacerrada.es)**

## MEDICIÓN DE DIFICULTAD DE LA TRAVESIA "SISTEMA MIDE"



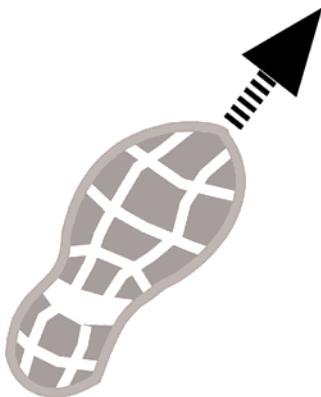
### MEDIO - 3

- Paso por lugares a más de 1 hora de lugares habitados, teléfono o carretera
- Por la noche pueden llegar a alcanzarse 5 ° C
- Posible desprendimientos de piedras
- Una eventual disminución de la visibilidad por fenómenos atmosféricos dificulta la orientación



### ITINERARIO - 2

- Sendas bien marcadas o señalización que indican continuidad



### DESPLAZAMIENTO - 3

- Marcha por terreno irregular



### ESFUERZO - 3

- Entre 3 y 6 horas de marcha efectiva